

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstal	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00 – 8:00	Good Morning- Workout in Velbert	Good Morning-Workout in Wuppertal-Elberfeld					
8:00 – 9:00			Rücken Kurs in Wuppertal-Elberfeld				
13:00 – 14:00							Athletik-Outdoor in Wuppertal
16:30 – 17:30					Athletik- Outdoor in Velbert		
19:30 – 20:30			Rücken Kurs in Velbert	Stretching-Kurs in Wuppertal/Elberfeld			

EMS Studio Elberfeld
Neumarktstraße 33
42103 Wuppertal
Tel. 02 02. 698 198 03

EMS Studio+ Velbert
Friedrichstr. 93
42551 Velbert
Tel. 0 20 51. 805 46 80